

ZOETSTOFFEN EN HET LAAG FODMAP DIEET

	Product	Zoetstof	Bulkmiddel	Fodmap-proof?
	Pure Via poeder	steviolglycosiden	maltodextrine	ja
	Pure Via rietsuiker (korrel & klontjes)	steviolglycosiden	rietsuiker	ja
	Pure Via klontjes	steviolglycosiden	erythritol	neen
	Pure Via sticks	steviolglycosiden	erythritol	neen
	Pure Via tabletjes	steviolglycosiden	lactose	neen
	Pure Via kristalkorrel	steviolglycosiden	erythritol	neen
	Pure Via patisserie	steviolglycosiden	erythritol acaciagom	neen
	Canderel poeder	sucralose	maltodextrine	ja
	Canderel sticks	aspartaam acesulfaam-K	dextrose	ja
	Canderel vanilla sticks	sucralose	dextrose	ja

	Product	Zoetstof	Bulkmiddel	Fodmap-proof?
	Canderel tabletjes	aspartaam acesulfaam-K	lactose	neen
	Canderel green tabletjes	steviolglycosiden	lactose	neen
	Canderel Sugarly kristalkorrel	sucralose	erythritol	neen
	Canderel Sugarly klontjes	sucralose	erythritol	neen
	Canderel vloeibaar	natrium cyclamaat natrium sacharine fructose	water	neen
	Tagatesse tafelzoetstof	D-tagatose isomalt sucralose	oligosachariden inuline	neen
	Tagatesse zoetmiddel	isomalt D-tagatose sucralose	polydextrose inuline	neen
	Tagatesse sticks	isomalt D-tagatose sucralose	polydextrose inuline	neen
	Tagatesse dispenser	D-tagatose sucralose	lactose	neen
	Zusto	erythritol isomalt sucralose	polydextrose plantaardige vezels (uit mais en cichorei)	neen

	Product	Zoetstof	Bulkmiddel	Fodmap-proof?
	Sukrin	erythritol	/	neen
	Colruyt Everyday tafelzoetstof poeder	aspartaam	maltodextrine	ja
	Colruyt Everyday tafelzoetstof tabletten	natrium cyclamaat natrium sacharine	?	ja
	Colruyt Boni zoetstof tabletjes	sucralose	lactose	neen
	Colruyt Boni vloeibare zoetstof	sucralose fructose	water	neen
	Delhaize tafelzoetstof poeder	sucralose	maltodextrine	ja
	Delhaize zoetstof tabletten	sucralose	dextrose	ja
	Delhaize zoetstof tabletten stevia	steviolglycosiden	natriumcarbonaat	ja
	Delhaize zoetmiddel vloeibaar	sucralose fructose	water	neen

	Product	Zoetstof	Bulkmiddel	Fodmap-proof?
	Carrefour zoetstof stevia poeder	steviolglycosiden	erythritol	neen
	Carrefour zoetjes sucralose	sucralose	lactose	neen
	Albert Heijn zoetjes	cyclamaat sacharine	?	ja
	Albert Heijn sucralose zoetstof (poeder)	sucralose	maltodextrine	ja
	Albert Heijn stevia zoetstof (poeder)	steviolglycosiden	maltodextrine	ja
	Albert Heijn sucralose zoetjes (tabletjes)	sucralose	lactose	neen
	Albert Heijn stevia zoetjes (tabletjes)	steviolglycosiden	lactose	neen
	Albert Heijn sucralose vloeibaar	sucralose fructose	water	neen

	Product	Zoetstof	Bulkmiddel	Fodmap-proof?
	Aldi Mountain zoetstof poeder	aspartaam	maltodextrose	ja
	Aldi Mountain stevia zoetstof poeder	steviolglycosiden	maltodextrine	ja
	Natrena kristalpoeder	sacharine cyclamaat	maltodextrine	ja
	Natrena zoetjes	acesulfaam-K sacharine cyclamaat	natriumcarbonaten	ja
	Natrena zoetjes stevia	steviolglycosiden	natriumcarbonaten	ja
	Natrena vloeibaar	cyclamaat sacharine fructose (0,19%)	water	neen
	Kruidvat zoetjes	cyclamaat sacharine	natriumcarbonaten	ja
	Kruidvat sweetener vloeibaar	cyclamaat sacharine	water	ja