



UITNODIGING

'Het LAAG FODMAP DIEET: Masterclass'

**Maandag 13 november 2023 (19h00 - 21h00) en
Donderdag 23 november 2023 (19h00 - 21h00)**

Beste diëtiste,

In navolging van onze e-learning 'Het laag FODMAP dieet: Basiscursus' (of workshop/webinar: 'Het laag FODMAP dieet: deel 1'), nodigen we u graag uit voor een **'vervolg' van de cursus in verband met het laag FODMAP dieet.**

In plaats van een e-learning hebben we beslist om de masterclass te organiseren als een **LIVE WEBINAR**. Zo kunnen we nog iets diepgaander te werk gaan en kunnen we concreter inspelen op jullie vragen, zodat jullie na het afronden van de e-learning en het webinar het laag FODMAP dieet volledig onder de knie hebben!

We delen de masterclass op in 2 delen. Het eerste deel gaat door **op maandag 13 november** en het tweede deel gaat door op **donderdag 23 november, telkens van 19h00 tot 21h00.**

Mochten jullie niet live aanwezig kunnen zijn, dan is dat ook geen probleem. De webinars kunnen achteraf opnieuw bekeken worden.

Tijdens deze masterclass zullen we de darmklachten in een iets ruimere context bekijken. In een eerste luik komen de andere mogelijke behandelingen – zoals medicatie, hypnotherapie, pre-/probiotica, ... - bij PDS aan bod. Daarna wordt wat dieper ingegaan op het waarom, wat en hoe van het laag FODMAP dieet.

Daarnaast zullen we jullie in een notendop een update geven in verband met het laag FODMAP dieet en het beschikbaar educatiemateriaal. Ook illustreren we de toepassing van het laag FODMAP dieet case studies. Tenslotte wordt besproken hoe het laag FODMAP dieet kan toegepast worden bij specifieke doelgroepen zoals sporters, kinderen, diabetici,

Er zal ook ruimte zijn om jullie vragen of eventuele moeilijkheden die jullie intussen al ondervonden hebben om het dieet toe te passen in de praktijk te beantwoorden.

Na het volgen van deze masterclass zal u opnieuw heel wat educatiemateriaal digitaal ontvangen. Dit om uw cliënten optimaal te kunnen begeleiden.

Praktische informatie:

Wanneer? Maandag 13 november 2023 (19h00– 21h00) en donderdag 23 november 2023 (19h00 – 21h00)

Kan je niet live aanwezig zijn? Geen probleem. Uitgesteld kijken is mogelijk tot 14 dagen na de live webinars!

Locatie: achter jouw computer

Deelnameprijs (incl. documentatiemateriaal en toolbox):

Leden VBVD en Studenten: 95 Euro ; Niet-Leden VBVD: 110 Euro

Inschrijven **vóór 5 november** door in te schrijven via de webshop op www.fodmapp.be (<https://www.fodmapp.be/webshop/>). **Wil je er ook bij zijn, schrijf je dan snel in!**

Bij annulatie worden er geen kosten terugbetaald. Het webinar gaat enkel door indien er meer dan 4 inschrijvingen zijn. Indien dit niet het geval is, wordt u hiervan verwittigd ten laatste op 8 november en wordt het volledige inschrijvingsgeld terugbetaald.

Contactgegevens: Ann Parmentier
0474/20 83 36
info@annparmentier.be

Programma 13 november 2023

- 19h00 – 20h00: PDS: wat, oorzaken en diagnose
+ PDS: mogelijke behandelingen
- 20h00 – 21h00: PDS: voedingsadvies + FODMAP gehalte van voedingsmiddelen

Programma 23 november 2023

- 19h00- 20h00: Laag FODMAP dieet in de praktijk: consultaties/nieuw educatiemateriaal/ productinfo
+ case studie
- 20h00- 21h00: Laag FODMAP dieet bij specifieke doelgroepen en PDS versus ...
+ quiz
+ Q&A en Take home Messages