



UITNODIGING

'Het LAAG FODMAP DIEET: Masterclass'

**Maandag 16 november 2026 (19h00 - 21h15) en
Maandag 23 november 2026 (19h00 - 21h15)**

Beste diëtiste,

In navolging van onze e-learning 'Het laag FODMAP dieet: Basiscursus', nodigen we u graag uit voor de **'Masterclass in verband met het laag FODMAP dieet'**.

De Masterclass wordt gegeven onder de vorm van 2 **LIVE WEBINARS**. Zo kunnen we nog iets diepgaander te werk gaan en kunnen we concreter inspelen op jullie vragen, zodat jullie na het afronden van de e-learning en het webinar het laag FODMAP dieet volledig onder de knie hebben! Het eerste webinar gaat door **op maandag 16 november** en het tweede gaat door op **maandag 23 november, telkens van 19h00 tot 21h15**.

Mochten jullie niet live aanwezig kunnen zijn, dan is dat ook geen probleem. De webinars kunnen achteraf opnieuw bekeken worden.

Tijdens deze masterclass zullen we de darmklachten in een iets ruimere context bekijken. Hierbij wordt wat dieper ingegaan op het waarom, wat en hoe van het laag FODMAP dieet. Ook worden de mogelijke risico's van het laag FODMAP dieet onder de loep genomen. Diëtist Jan Van der Snickt, gespecialiseerd in eetstoornissen en PDS, zal duidelijk maken wat we best (niet) doen bij iemand met (een risico op) verstoord eetpatroon of een eetstoornis.

Daarna komen de mogelijke andere behandelingen – zoals medicatie, hypnotherapie, pre-/probiotica, ... - bij PDS aan bod.

De toepassing van het laag FODMAP dieet wordt geïllustreerd met enkele case studies. Tenslotte worden de aandachtspunten bij specifieke doelgroepen - zoals sporters, kinderen, diabetici, ... - besproken.

Er zal ook ruimte zijn om jullie vragen of eventuele moeilijkheden die jullie intussen al ondervonden hebben om het dieet toe te passen in de praktijk te beantwoorden.

Na het volgen van deze masterclass zal u opnieuw heel wat educatiemateriaal digitaal ontvangen. Dit om uw cliënten optimaal te kunnen begeleiden.

Praktische informatie:

Wanneer? Maandag 16 november 2026 (19h00– 21h15) en maandag 23 november 2026 (19h00 – 21h15)
Kan je niet live aanwezig zijn? Geen probleem. Uitgesteld kijken is mogelijk tot 14 dagen na de live webinars!

Locatie: achter jouw computer

Deelnameprijs (incl. documentatiemateriaal en toolbox):

Leden VBVD en Studenten → 105 Euro

Niet-Leden VBVD → 120 Euro

Inschrijven **vóór 10 november** door in te schrijven via de webshop op www.fodmapp.be (<https://www.fodmapp.be/webshop/>). **Wil je er ook bij zijn, schrijf je dan snel in!**

Bij annulatie door de deelnemer worden er geen kosten terugbetaald.

Contactgegevens: Ann Parmentier
0474/20 83 36
info@annparmentier.be